



Lycées Val de Seine semaine du 25 au 30 Janvier 2021

Lundi Déjeuner	Mardi Déjeuner	Mercredi Déjeuner	Jeudi Déjeuner	Vendredi Déjeuner
Pizza aux fromages Salade verte & thon & tomates <u>Carottes & pommes cube</u> ~~~~~ <u>Emincé de bœuf à la tomate</u> Haché végétarien Hoki à la dieppoise <u>Semoule aux 4 épices</u> <u>Choux fleurs ciboulette</u> ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion ~~~~~ Coupe de fruits rouges Gâteau au yaourt Yaourts desserts <u>Fruits frais</u>	Macédoine <u>Salade verte & mimolette & noix</u> Betterave mimosa ~~~~~ Omelette aux champignons Rôti de porc à la moutarde <u>Merlu à la florentine</u> <u>Pdt vapeur</u> <u>Epinard à la crème</u> ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion ~~~~~ Îles flottantes <u>Pâtisseries</u> Yaourts desserts Fruits frais	Taboulé Salade verte & fromage rapé <u>Céleri rémoulade</u> ~~~~~ Rôti de veau à l'ail Poisson ciboulette Petits pois & carottes <u>Tomate provençale</u> ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion ~~~~~ <u>Salade de fruits</u> Entremet vanille Fruits frais	Salade verte & croustons <u>Champignons frais</u> Pdt & tomates & emmental ~~~~~ Brochette de dinde provençale <u>Bœuf aux oignons</u> Poisson aux poireaux <u>Riz pilaf</u> <u>Poêlée méridionale</u> ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion ~~~~~ Ananas au sirop <u>Yaourts desserts</u> Fruits frais	Salade verte & œufs & tomates <u>Boulgour à l'orientale</u> Carottes rapées ~~~~~ Jambon sauce aux amandes Cuisse de poulet <u>Poisson aux fruits de mer</u> <u>Frites</u> <u>Courgettes béchamel</u> ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion ~~~~~ <u>Yaourts desserts</u> Fruits frais
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Concombre à la crème Salade de riz ~~~~~ Cuisse de poulet au poivre Poisson Haricots verts ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage portion ~~~~~ Eclair au chocolat Fruits frais	Salade piémontaise Sardine & beurre ~~~~~ Calamar à la romaine sauce provençale Blé aux légumes ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage portion ~~~~~ Tiramisu café Fruits frais	Surimi mayonnaise Champignons à la grecque ~~~~~ Carbonara Poisson en cassiolette Coquillettes ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe ~~~~~ Yaourts desserts Fruits frais	Carottes râpées & maïs Endives pommes & noix ~~~~~ Paupiette de dinde Poisson Trio de légumes ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage portion ~~~~~ Crème brûlée Fruits frais	Entrées variées ~~~~~ Cordon bleu Pâtes ~~~~~ Yaourt nature/ sucré Fromage portion ~~~~~ Desserts variés Fruits frais

Provisieur M. FRANCOIS

Gestionnaire Mme LAFONT

Chef de cuisine P. DALLIAS