



Lycées Val de Seine semaine du 12 au 16 Octobre 2020

Lundi Déjeuner	Mardi Déjeuner	Mercredi Déjeuner	Jeudi Déjeuner	Vendredi Déjeuner
SEMAINE DU GOUT				
<p>Welsh rarebit Carottes râpées <u>Tomates vinaigrette</u> Choux blanc en salade</p> <p>~~~~~</p> <p><u>Rôti de porc à la menthe</u></p> <p>Sauté d'agneau aux aïelles Poisson pané à l'anglaise</p> <p><u>Purée</u></p> <p><u>Petits pois à la menthe</u></p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Amandine & myrtilles <u>Gelée royal à la grenadine</u> Yaourts desserts Fruits frais</p>	<p>Salade de pâtes à l'italienne Choux blanc aux raisins secs <u>Concombre au fromage blanc</u></p> <p>Salade de haricots verts</p> <p>~~~~~</p> <p><u>Sauté de veau à l'italienne</u></p> <p>Bolognaise Cassolette de poisson</p> <p><u>Spaghettis</u></p> <p><u>Tomate rôtie</u></p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Mousse passion & basilic Crème dessert pistache Yaourts desserts <u>Fruits frais</u></p>	<p><u>Choux chinois au gingembre</u></p> <p>Salade asiatique aux crevettes Céleri rémoulade</p> <p>~~~~~</p> <p><u>Sauté de poulet sauce soja</u></p> <p>Fillet de lieu au lait de coco</p> <p><u>Riz à la citronnelle</u></p> <p><u>Trio de légumes sautés</u></p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Salade de fruits <u>Mousse citron & coco</u> Entremet mangue Fruits frais</p>	<p>Gaspacho tomate Salade des îles <u>Tomates aux crevettes & piments</u> Salade verte & thon</p> <p>~~~~~</p> <p>Tortilla oignons & poivrons</p> <p><u>Boulette de lentilles à l'espagnole</u> Marmite de poisson à l'espagnole</p> <p><u>Riz safrané</u></p> <p><u>Poêlée espagnole</u></p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Tarte ananas Crème catalane Yaourts desserts <u>Fruits frais</u></p>	<p><u>Tomates au thon</u> Rollmop's Salade & croutons Choux blanc au gouda</p> <p>~~~~~</p> <p>Saucisse fumée sauce moutarde Bœuf mijoté à la bière</p> <p><u>Filet de merlu au paprika</u></p> <p><u>PDT vapeur</u></p> <p><u>Choux vert frisé</u></p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Crème aux œufs <u>Poire au miel & gingembre</u> Yaourts desserts <u>Fruits frais</u></p>
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
<p>Betterave à la ciboulette Asperge mayonnaise</p> <p>~~~~~</p> <p>Pavé de poisson à la béarnaise Blé à la tomate</p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>lles flottantes Fruits frais</p>	<p>Tomates & feta Soupe</p> <p>~~~~~</p> <p>Cordon bleu Poisson Petits pois & carottes</p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Compote de pommes Fruits frais</p>	<p>Concombre au fromage blanc Champignons à la grecque</p> <p>~~~~~</p> <p>Rôti de veau à l'ail Poisson Poêlée de légumes</p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage à la coupe</p> <p>~~~~~</p> <p>Salade de fruits au sirop Fruits frais</p>	<p>Tomates Pomelos</p> <p>~~~~~</p> <p>Rôti de bœuf sauce forestière Poisson Poêlée gersoïse</p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Crème dessert Fruits frais</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>~~~~~</p> <p>Filet de saumon Pommes rosties</p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourt nature/ sucré Fromage portion</p> <p>~~~~~</p> <p>Yaourts desserts Fruits frais</p>

Proviseur M. FRANCOIS

Gestionnaire Mme LAFONT

Chef de cuisine P. DALLIAS